

Plan de Trading Diario - MTF

 Fecha: // ____




"El mercado no paga por predecir. Paga por ejecutar bien bajo presión."

Fecha: ____ / ____ / ____ | Activo Operado: _____

1 Check-in Matutino: El Estado del Arquitecto

Antes de leer el gráfico, debes leer tu mente. ¿Cómo me siento hoy?


(Califica del 1 al 10): [____]

- (1-3)  No operar hoy. Tu mente no está lista.
- (4-6)  Operar con extrema precaución. Riesgo reducido.
- (7-10)  Listo para ejecutar con enfoque quirúrgico.

2 Construyendo la Narrativa (Top-Down Analysis)

Tu trabajo no es anticipar, es responder inteligentemente a lo que el mercado valida.

A. Dirección Macro (Diario / Semanal) * Tendencia Principal: []  Alcista (HH/HL) | [] 

Bajista (LL/LH) | []  Rango

- **Relación con el OP Diario:** ¿El precio está por encima o por debajo de su precio de apertura? _____

B. El Campo de Batalla (1 Hora / 4 Horas) * Niveles Clave Trazados

(Soportes/Resistencias/Trendlines):

* Nivel 1 (Zona de posible rebote): _____

* Nivel 2 (Zona de resistencia/OP): _____

- **Validación Lateral (Detector de Mentiras):** ¿Hay divergencia entre activos (Ej: NQ rompe, ES no)? [] Sí [] No

C. El Factor Tiempo (Killzones) * Eventos/Noticias Económicas Hoy:

_____ a las [:]

- ¿Estoy operando dentro de la Killzone de NY (09:30 AM - 11:00 AM EST)? [] Sí [] No

3 La Hipótesis Estratégica

Escribe tu plan ANTES de que abra el mercado.

"Hoy el mercado es _____. Mi zona de interés para entrar (Short/Long) es el nivel _____. Si el precio llega allí durante la Killzone, rompe el OR (Opening Range) creando una trampa, y me muestra una vela _____ en 5m, ejecuto."

4 Ejecución Quirúrgica (15m / 5m)

El 15m te da la oportunidad. El 5m y 2m son tu bisturí para ejecutar.

Filtro de Entrada Institucional	Confirmación
Setup Elegido: <input type="checkbox"/> Pullback en Tendencia <input type="checkbox"/> Trampa de Liquidez <input type="checkbox"/> Breakout + Retest	<input type="checkbox"/>
Acción del Precio: ¿El precio llegó a mi Nivel Institucional (OP, Trendline, S/R)?	<input type="checkbox"/>
Trampa Validada: ¿Hubo un Sweep de liquidez, FTGL (falla en hacer un LL) o FTGH?	<input type="checkbox"/>
Gatillo (Vela Favorita): ¿Apareció una Envolvente, Martillo o Estrella Fugaz en la zona?	<input type="checkbox"/>
Confluencia: ¿El marco mayor (1H/Diario) respalda esta dirección?	<input type="checkbox"/>

⚠ GESTIÓN DE RIESGO ESTRICTA

- Entrada: _____ | Stop-Loss: _____ | Target (TP1): _____
- ¿Mi relación Riesgo/Recompensa es al menos 1:2? Sí / No (Si es No, abortar operación) ---

5 Revisión Post-Mercado

El trader que revisa y ajusta se convierte en profesional.

- 📌 ¿Seguí mi Plan de Trading y mi Hipótesis al pie de la letra? Sí / No
- 📌 El Mejor Trade del Día (y por qué funcionó estructuralmente):

- 📌 El Mayor Error (FOMO, adelantarse a la señal, ignorar el MTF) y cómo mejorarlo:
